



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα ύποπτα για λύσσα Πληροφορίες για τους ταξιδιώτες

Τα ζώα έχουν την τάση να αποφεύγουν την επαφή με τους ανθρώπους. Εξαιρέση αποτελούν ορισμένα μεγάλα επιθετικά σαρκοφάγα ζώα, τα ζώα που υπερασπίζονται το ζωτικό τους χώρο και τα μικρά τους, καθώς επίσης τα ζώα που νοσούν από λύσσα. Τα τελευταία γίνονται ιδιαίτερα επιθετικά ακόμα και χωρίς καμία πρόκληση. Η λύσσα αποτελεί τον πιο σημαντικό κίνδυνο από δήγματα ζώων στις περιοχές όπου ενδημεί η νόσος (π.χ. χώρες της Αφρικής, Κεντρικής και Λατινικής Αμερικής, Ασίας). Σε πολλές αναπτυσσόμενες χώρες η λύσσα μεταδίδεται κυρίως από τα σκυλιά. Υπάρχουν επίσης κρούσματα μετάδοσης της νόσου μετά από δήγμα νυχτερίδας, το οποίο διέλαθε της προσοχής καθώς επίσης και μετά από δήγμα άλλων θηλαστικών (π.χ. πίθηκος).

Προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα

- Να αποφεύγουν την επαφή με κατοικίδια και άγρια ζώα σε περιοχές όπου ενδημεί η λύσσα.
- Να αποφεύγουν συμπεριφορά που μπορεί να τρομάξει, αιφνιδιάσει ή απειλήσει ένα ζώο.
- Να επιτηρούν τα παιδιά ώστε να μην πλησιάζουν, αγγίζουν ή προκαλούν οποιοδήποτε ζώο.
- Να καθαρίζουν άμεσα το τραύμα από δήγμα ζώου με σαπούνι και νερό ή με αντισηπτικό διάλυμα και να αναζητούν **ΑΜΕΣΑ** ιατρική βοήθεια.
- Να αναζητούν ιατρική συμβουλή πριν το ταξίδι σχετικά με τον κίνδυνο έκθεσης στη λύσσα.
- Προληπτικός εμβολιασμός για τη λύσσα πριν από την αναχώρηση συνιστάται σε ταξιδιώτες που έχουν αυξημένο κίνδυνο έκθεσης, όπως:
 - ταξιδιώτες που ταξιδεύουν για μεγάλο χρονικό διάστημα σε ενδημικές για λύσσα περιοχές.
 - ταξιδιώτες που ταξιδεύουν σε περιοχές υψηλού κινδύνου για μικρό χρονικό διάστημα αλλά έχουν αυξημένο κίνδυνο έκθεσης (π.χ. σπηλαιολόγοι, ποδηλάτες, περιπετειώδεις ταξιδιώτες, πεζοπόροι) και όπου οι παροχές υγείας είναι ανεπαρκείς.
 - ταξιδιώτες με αυξημένο κίνδυνο λόγω του επαγγέλματος τους (π.χ. κτηνίατροι, εργαστηριακοί ιατροί).

Άμεση αντιμετώπιση τραύματος από δήγμα ζώου ύποπτου για λύσσα (πρώτες βοήθειες)

- Καλός καθαρισμός της περιοχής του δαγκώματος ή των αμυχών. Αυτό είναι αποτελεσματικό για την εξουδετέρωση του ιού της λύσσας.
- Πλύση του τραύματος με άφθονο σαπούνι και νερό υπό μεγάλη πίεση ή μόνο νερό για τουλάχιστον 15 λεπτά (η διαδικασία αυτή συνιστάται για όλες τις πληγές από δαγκώματα, συμπεριλαμβανομένων και εκείνων που δεν έχουν σχέση με πιθανή μόλυνση από λύσσα).
- Χρησιμοποιείται αιθανόλη (70%) ή διάλυμα ιωδίου.
- Σε περίπτωση σοβαρών δηγμάτων η περιποίηση του τραύματος μπορεί να χρειάζεται να γίνεται σε καθημερινή βάση.

Περαιτέρω αντιμετώπιση τραύματος από δήγμα ζώου ύποπτου για λύσσα

Οι ταξιδιώτες πρέπει να αναζητούν ιατρική συμβουλή **ΑΜΕΣΑ** (εντός 24 ωρών) για αξιολόγηση του τραύματος, του τρόπου επαφής και της έκθεσης έτσι ώστε να καθοριστεί η συνιστώμενη «μετά την έκθεση» προφύλαξη, η οποία συμπεριλαμβάνει:

- για ταξιδιώτες που δεν έχουν εμβολιαστεί προληπτικά με το εμβόλιο της λύσσας, πέντε δόσεις αντιλυσσικού εμβολίου με ή χωρίς αντιλυσσικό ορό ανάλογα με την αξιολόγηση του τρόπου επαφής και έκθεσης.
- για ταξιδιώτες που έχουν ήδη εμβολιαστεί προληπτικά με το εμβόλιο της λύσσας συστήνονται δύο επιπλέον δόσεις αντιλυσσικού εμβολίου.