

Τι είναι

ο HIV;

“ Ο HIV είναι ο ιός της ανοσοανεπάρκειας του ανθρώπου που καταστρέφει τα κύτταρα του αμυντικού συστήματος του οργανισμού. Είναι ο ιός που προκαλεί την HIV λοίμωξη και καταλήγει στο AIDS.

Τι είναι

το AIDS;

“ Το AIDS είναι το Σύνδρομο της Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας. Προκαλείται από την HIV λοίμωξη, η οποία οδηγεί στην εξασθένηση της αμυντικής ικανότητας του οργανισμού και την εκδήλωση καιροσκοπικών λοιμώξεων και νεοπλασιών.

Τι σημαίνει

HIV οροθετικός/ή;

“ Οροθετικός/ή είναι το άτομο που έχει προσβληθεί από τον HIV.

Η HIV λοίμωξη

αντιμετωπίζεται;

“ Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει οριστική θεραπεία, αλλά αντιμετωπίζεται με:

- Την έγκαιρη διάγνωση
- Τις νέες φαρμακευτικές αγωγές
- Τη σωστή τήρηση της θεραπείας

Πώς μεταδίδεται

ο HIV;

Ο HIV μεταδίδεται με συγκεκριμένα υγρά:

Το σπέρμα

Τα προ-σπερματικά υγρά

Το αίμα

Τα κολπικά υγρά

Το μητρικό γάλα

Πώς δεν μεταδίδεται

ο HIV;

- Με τις κοινωνικές επαφές (χειραψία, αγκαλιά, φιλή)
- Όταν φτερνιστεί ή βήξει κάποιος κοντά σου
- Με την από κοινού χρήση ποτηριών/πιάτων, τουαλέτας, ντους, πισίνας
- Με τσιμπήματα κουνουπιών και άλλων εντόμων

Επικίνδυνες συμπεριφορές

01

Σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη

- Στοματική
- Κολπική
- Πρωκτική

02

Από κοινού χρήση αιχμηρών αντικειμένων

- Σύριγγες
- Βελόνες
- Ξυραφάκια

03

Από τη μπέρα με HIV/AIDS στο νεογνό

- Κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού ή του θηλασμού

“ Τρόποι προφύλαξης

Σωστή και συστηματική χρήση προφυλακτικού

Αποφυγή από κοινού χρήσης αιχμηρών αντικειμένων

Σε πρακτικές όπως τατουάζ, body piercing απαιτούμε αποστειρωμένα εργαλεία ή σετ μίας χρήσης

Προγεννητικός έλεγχος στην έγκυο γυναίκα, που περιλαμβάνει και το ειδικό τεστ για τον HIV

Να έχεις μαζί σου πάντα προφυλακτικά

Να χρησιμοποιείς προφυλακτικό:

01

Σε κάθε είδους σεξουαλική επαφή

02

Από την αρχή και σε όλη τη διάρκεια της επαφής, αλλάζοντας προφυλακτικό για κάθε διαφορετική πρακτική

“ Αν είσαι σεξουαλικά ενεργό άτομο

Τι πρέπει να γνωρίζεις για τα προφυλακτικά:

- 01** Αγοράζεις τα προφυλακτικά από το φαρμακείο ή το σούπερ μάρκετ και ελέγχεις την ημερομηνία λήξης
- 02** Ανοίγεις προσεκτικά το προφυλακτικό για να μην σκιστεί
- 03** Το προφυλακτικό είναι μιας χρήσης
- 04** Σε κάθε νέα επαφή χρησιμοποιείς καινούργιο προφυλακτικό
- 05** Ανάλογα με το είδος της επαφής, χρησιμοποιήσε το αντίστοιχο προφυλακτικό:
 - Για τη στοματική (λεπτό)
 - Για την κοιλική (κανονικό)
 - Για την πρωκτική (ανθεκτικό/extra strong)

Γιατί να κάνω το τεστ για τον HIV;

- Για να προφυλάξεις τον εαυτό σου και τους άλλους **01**
- Όσο πιο νωρίς το γνωρίζεις τόσο καλύτερα αντιμετωπίζεται **02**
- Για να αρχίσεις έγκαιρα θεραπεία **03**

Τηλεφωνικές γραμμές:

- 01** **210 7222222** τηλεφωνική γραμμή για HIV/AIDS και ΣΜΝ
- 02** **210 5212054** Κέντρο Επιχειρήσεων ΕΟΔΥ
- 03** **2310 229139** ΕΟΔΥ Θεσσαλονίκης

“ Ο ιός δεν κάνει διάκριση βάσει φύλου, ηλικίας, φυλής ή οικονομικής κατάστασης. Όλοι οι άνθρωποι μπορεί να μολυνθούν εάν δεν τηρούνται οι βασικοί κανόνες ατομικής προστασίας. ”

STOP AIDS

www.eody.gov.gr

