

MERS-κοροναϊός
Οδηγίες για τους ταξιδιώτες
Ιούνιος 2014

Ο MERS-CoV απομονώθηκε για πρώτη φορά από ασθενείς με σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο, στην Αραβική Χερσόνησο, το Σεπτέμβριο του 2012. Έως τις 11 Ιουνίου 2014 έχουν αναφερθεί στον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) συνολικά 683 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 204 θανάτων. Τα κρούσματα αναφέρθηκαν στις χώρες: Σαουδική Αραβία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Κατάρ, Ιορδανία, Ομάν, Κουβέιτ, Λίβανος, Υεμένη, Ηνωμένο Βασίλειο, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, Τυνησία, Μαλαισία, ΗΠΑ, Αίγυπτος, Ολλανδία, Ελλάδα και στις Φιλιππίνες. Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται χαμηλός. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί, προς το παρόν, σε σχέση με ταξίδια ή συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου.

Οδηγίες

Οι κοροναϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κοροναϊούς. Ο ακριβής τρόπος μετάδοσης δεν είναι ακόμα γνωστός. Υπάρχουν πάντως σαφείς ενδείξεις περιορισμένης μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο. Τα μέτρα προφύλαξης περιλαμβάνουν την τήρηση των βασικών κανόνων υγιεινής, συστήνεται:

- ο συχνό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι, οπωσδήποτε πριν το φαγητό ή το κάπνισμα. Αν δεν υπάρχει άμεσα διαθέσιμο νερό και σαπούνι και τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί κάποιο αλκοολούχο διάλυμα.
- ο κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο κατά τη διάρκεια του βήχα και του φτερνίσματος.
- ο αποφυγή επαφής με ασθενείς που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού.
- ο αποφυγή της επαφής με παραγωγικά, κατοικίδια και άγρια ζώα (όπως οι καμήλες).

- ο αποφυγή της επαφής με απεκκρίσεις (ούρα, κόπρανα) ζώων.
- ο αποφυγή κατανάλωσης μη παστεριωμένου γάλακτος και ανεπαρκώς μαγειρευμένου κρέατος, ιδιαίτερα από καμήλες.
- ο αποφυγή κατανάλωσης φρούτων και λαχανικών, αν δεν τα έχουν πλύνει ή ξεφλουδίσει οι ίδιοι.
- ο αποφυγή κατανάλωσης τροφών που δεν έχουν παρασκευαστεί τηρώντας τους κανόνες υγιεινής.
- ο αν κατά τη διάρκεια του ταξιδιού παρουσιαστεί πυρετός, δυσκολία στην αναπνοή, βήχας ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό, πρέπει να αναζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια. Συνιστάται η αναβολή της επιστροφής μέχρι την πλήρη αποδρομή των συμπτωμάτων.

Επίσης, το Υπουργείο Υγείας της Σαουδικής Αραβίας συνιστά την αναβολή του ταξιδιού σε προσκυνητές:

- ο ηλικίας 65 ετών και άνω.
- ο με χρόνια νοσήματα (πχ καρδιαγγειακά νοσήματα, αναπνευστικά νοσήματα, σακχαρώδη διαβήτη), ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη).
- ο έγκυες γυναίκες και παιδιά.

Μετά την επιστροφή:

- ο συνιστάται η παρακολούθηση της υγείας του ταξιδιώτη για 14 ημέρες.
- ο αν κατά τη διάρκεια αυτών των 14 ημερών παρουσιαστεί πυρετός και βήχας ή δυσκολία στην αναπνοή ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό, πρέπει να αναζητηθεί ιατρική βοήθεια άμεσα και να ενημερωθεί ο ιατρός για το πρόσφατο ταξίδι, ή να γίνει επικοινωνία με το ΚΕΕΛΠΝΟ (210-521200, 210-5212054).

Χρήσιμοι Σύνδεσμοι

1. Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ). Στο: <http://www.keelpno.gr/el-gr/>
2. World Health Organization (WHO). Disease Outbreak News (DONs). Στο: <http://www.who.int/csr/don/en/>
3. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Epidemiological update: Middle East respiratory syndrome coronavirus (MERS-CoV). Στο: <http://www.ecdc.europa.eu/en/press/news/layouts/forms/>