



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## Γονόρροια-Οδηγίες για ταξιδιώτες

### Τι είναι η γονόρροια;

Η γονόρροια είναι το δεύτερο πιο συχνό σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα (ΣΜΝ) στην Ευρώπη το οποίο προκαλείται από το βακτήριο *N. gonorrhoeae* με σοβαρές επιπτώσεις στην δημόσια υγεία. Η *N. gonorrhoeae* προσβάλλει το βλεννογόνο των γεννητικών οργάνων, όπως ο τράχηλος, η μήτρα και οι σάλπιγγες στις γυναίκες και η ουρήθρα στις γυναίκες και στους άνδρες.

### Πόσο συχνή είναι η γονόρροια;

Η γονόρροια είναι συχνή λοίμωξη. Στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής (ΗΠΑ) ο αριθμός των νέων περιστατικών ανέρχεται περίπου στις 820.000 ετησίως εκ των οποίων το 50% δηλώνεται στο Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ. Ενδεικτικά, το 2016 δηλώθηκαν 468.514 επιβεβαιωμένα περιστατικά στις ΗΠΑ και 75.349 στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

### Πώς μεταδίδεται η γονόρροια;

Η γονόρροια μεταδίδεται σεξουαλικά μέσω των γεννητικών οργάνων (πέος και κόλπος), του στόματος και του πρωκτού μολυσμένου ατόμου. Η παρουσία του σπέρματος δεν είναι απαραίτητη. Επιπλέον μεταδίδεται κατά τη διάρκεια του τοκετού από μολυσμένη μητέρα στο νεογνό.

### Ποια είναι η κλινική εικόνα της γονόρροιας;

Σε άνδρες η λοίμωξη εκδηλώνεται με συμπτώματα ουρηθρίτιδας όπως η δυσουρία και οι ουρηθρικές εκκρίσεις και σε σοβαρές περιπτώσεις με συμπτώματα επιδιδυμίτιδας. Στις γυναίκες η λοίμωξη των γεννητικών οργάνων είναι συχνά ασυμπτωματική. Σε συμπτωματικές γυναίκες τα συμπτώματα περιλαμβάνουν δυσουρία, κολπικές εκκρίσεις, κοιλιακό άλγος και εμμηνόρροια. Συχνά η λοίμωξη μπορεί να προκαλέσει πρωκτίτιδα και φαρυγγίτιδα. Χωρίς θεραπεία η λοίμωξη μπορεί να προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές και ιδιαίτερα στις γυναίκες, όπως η φλεγμονώδης νόσος της πυέλου, αποβολές στο πρώτο τρίμηνο, εξωμήτρια εγκυμοσύνη και στειρότητα. Η λοίμωξη από *N. gonorrhoeae* διευκολύνει τη μετάδοση της λοίμωξης από HIV. Η έγκαιρη θεραπεία των περιστατικών

μειώνει τον κίνδυνο επιπλοκών και μετάδοσης της λοίμωξης και κατ' επέκταση συμβάλλει στη προστασία της δημόσιας υγείας.

### **Ποιος είναι ο κίνδυνος γονόρροιας σε ταξιδιώτες;**

Ένα μεγάλο ποσοστό των περιπτώσεων γονόρροιας που δηλώνονται στην Ευρωπαϊκή Ένωση σχετίζεται με ταξίδι. Με βάση το Ευρωπαϊκό Σύστημα Επιτήρησης (TESSy) η ανάλυση των δεδομένων που δηλώθηκαν από τις σκανδιναβικές χώρες δείχνει ότι το 25,5% των δηλούμενων περιστατικών γονόρροιας είχε σχέση με ταξίδι κυρίως στην Ταϊλάνδη (31%), στις Φιλιππίνες (8%) και στην Ισπανία (7%). Επίσης σύμφωνα με το Πρόγραμμα Επιτήρησης Μικροβιακής Αντοχής για τη Γονόρροια στο Ηνωμένο Βασίλειο, 10% όλων των περιπτώσεων γονόρροιας και 20% των περιπτώσεων γονόρροιας σε άνδρες που έχουν σεξουαλική επαφή με άνδρες ανέφεραν σεξουαλική επαφή κατά τη διάρκεια ταξιδιού. Σύμφωνα με μελέτη της Σουηδίας η Ταϊλάνδη ήταν η χώρα με τη μεγαλύτερη συχνότητα εμφάνισης ΣΜΝ σε ταξιδιώτες (34/ 1000000 ταξιδιώτες) ενώ σύμφωνα με μελέτη της Φιλανδίας ο κίνδυνος γονόρροιας σε ταξιδιώτες ήταν υψηλότερος σε αυτούς που ταξίδεψαν στην Ασία και την Ωκεανία (11/100000 ταξιδιώτες). Επιπλέον, με βάση την αναφορά του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας τρεις περιπτώσεις υπερανθεκτικών στελεχών γονοκόκκου (1 άντρας στο Ηνωμένο Βασίλειο και 2 στην Αυστραλία) αφορούσαν σε μετάδοση της γονοκοκκικής λοίμωξης από σεξουαλική επαφή σε χώρα της νότιο-ανατολικής Ασίας.

### **Πώς προλαμβάνεται η γονόρροια;**

Οι ταξιδιώτες πρέπει να είναι ενήμεροι για τη νόσο και τη μετάδοσή της, ιδιαίτερα αν υπάρχει πιθανότητα σεξουαλικής επαφής κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Η γονόρροια όπως και άλλα ΣΜΝ προλαμβάνονται με μέτρα προστασίας για σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα όπως η χρήση προφυλακτικού (βλ. [Προστασία από σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα](#)). Επιπλέον συστήνεται η διερεύνηση για σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα σύμφωνα με τις εθνικές κατευθυντήριες οδηγίες σε όσους αναφέρουν σεξουαλική επαφή χωρίς προστασία με νέο σύντροφο.

### **Ποια είναι η αντιμετώπιση της γονόρροιας;**

Η θεραπεία της γονόρροιας απαιτεί τη χορήγηση αντιμικροβιακής αγωγής. Οι θεραπευτικές επιλογές για τη γονόρροια περιορίζονται συνεχώς εξαιτίας της ικανότητάς της να αναπτύσσει ανθεκτικότητα στα αντιβιοτικά. Επισημαίνεται η ανάγκη ορθής χρήσης των αντιβιοτικών και συστήνεται ο εργαστηριακός έλεγχος μετά τη θεραπεία σε όλους τους ασθενείς για να διαγνωστούν εμμένουσες λοιμώξεις και αναδυόμενη αντοχή. Επιπλέον συστήνεται η συστηματική χρήση προφυλακτικού ως μέτρο προφύλαξης της μετάδοσης.

Συστήνεται καλλιέργεια 3 – 7 ημέρες μετά την ολοκλήρωση της αγωγής καθώς επίσης και αναζήτηση και έλεγχος επαφών έως και 60 ημέρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων.

## Βιβλιογραφία

1. European Centre for Disease Control and Prevention. Στο <https://ecdc.europa.eu/en/news-events/understanding-drug-resistant-gonorrhoea-ecdc-whole-genome-sequencing-study> [ προσπέλαση 17/5/2018]
2. Centers for Disease Control and Prevention. Gonorrhoea. Στο <https://www.cdc.gov/std/gonorrhoea/stdfact-gonorrhoea-detailed.htm> [ προσπέλαση 17/5/2018]
3. Bignell C, Unemo M. 2012 European guideline on the diagnosis and treatment of gonorrhoea in adults. Int J STD AIDS. 2013 1/1/2013;24(2):85-92.
4. Ekanayaka R, Challenor R. A re-audit of the management of gonorrhoea. Int J STD AIDS. 2016 Aug;27(9):801-4.
5. European Centre for Disease Prevention and Control. Surveillance Atlas of Infectious Diseases [cited 30/04/2018]. Available from: <http://atlas.ecdc.europa.eu/public/index.aspx>.
6. Westrom L. Incidence, prevalence, and trends of acute pelvic inflammatory disease and its consequences in industrialized countries. Am J Obstet Gynecol. 1980 Dec 1;138(7 Pt 2):880-92.
7. Laga M, Manoka A, Kivuvu M, Malele B, Tuliza M, Nzila N, et al. Non-ulcerative sexually transmitted diseases as risk factors for HIV-1 transmission in women: results from a cohort study. AIDS. 1993 Jan;7(1):95-102.
8. Beaute J, Cowan S, Hiltunen-Back E, Klovstad H, Velicko I, Spiteri G. Travel-associated gonorrhoea in four Nordic countries, 2008 to 2013. Euro Surveill. 2017 May 18;22(20).
9. Public Health England. Surveillance of antimicrobial resistance in *Neisseria gonorrhoeae* in England and Wales. Key findings from the Gonococcal Resistance to Antimicrobials Surveillance Programme (GRASP). Data to June 2017 London: Public Health England; 2017 [28 April 2018]. Available from: [https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/651636/GRASP\\_Report\\_2017.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/651636/GRASP_Report_2017.pdf)
10. Dahl V, Wallensten A. Self-reported infections during international travel and notifiable infections among returning international travellers, Sweden, 2009-2013. PLoS One. 2017;12(7):e0181625.
11. Unemo M, Shafer WM. Antimicrobial resistance in *Neisseria gonorrhoeae* in the 21st century: past, evolution, and future. Clin Microbiol Rev. 2014;27(3):587-613.