



(Πηγή Εικόνας: <https://www.pcrassays.com/product/treponema-pallidum/>)

Τι είναι η σύφιλη;

Η σύφιλη είναι μία σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη που οφείλεται στο μικρόβιο *Ωχρά Σπειροχαίτη* (*Treponema pallidum*).

Πώς μεταδίδεται η σύφιλη;

Η μετάδοσή της γίνεται μέσω κολπικής, πρωκτικής και στοματικής σεξουαλικής επαφής με μολυσμένο σύντροφο. Επίσης, η σύφιλη μπορεί να μεταδοθεί μέσω μιας μολυσμένης μητέρας στο έμβρυο.

Τι συμπτώματα έχει η σύφιλη;

Η σύφιλη χωρίζεται σε κλινικά στάδια (πρωτογόνος, δευτερογόνος, τριτογόνος, και λανθάνουσα) με εμφάνιση διαφορετικών συμπτωμάτων ανά στάδιο.

- **1^ο στάδιο (πρωτογόνος σύφιλη):** το άτομο μπορεί να εμφανίσει πληγές στο σημείο της μόλυνσης, π.χ. γεννητική περιοχή, στοματική κοιλότητα, πρωκτός (συφιλιδικό έλκος)



Πονοκέφαλος



Δερματικό έλκος



Πόνος στις αρθρώσεις



Αδυναμία, κόπωση

(Πηγή εικόνων: <https://sexualhealth.gov.mt/content/syphilis>)

- **2^ο στάδιο (δευτερογόνος σύφιλη):** το άτομο μπορεί να εμφανίσει δερματικό εξάνθημα, διογκωμένους λεμφαδένες, πυρετό, μυϊκή αδυναμία, πόνο στις αρθρώσεις, πονοκέφαλο, αίσθημα κόπωσης, κ.ά.



Εξάνθημα



Βλάβη στους βλεννογόνους



Απώλεια βάρους



Πυρετός

(Πηγή εικόνων: <https://sexualhealth.gov.mt/content/syphilis>)

- **3^ο στάδιο (τριτογόνος σύφιλη):** σχετίζεται με σοβαρά προβλήματα υγείας (μόνιμα προβλήματα στο δέρμα, στην καρδιά και τα αγγεία της, στο κεντρικό νευρικό σύστημα κ.ά.)



Άνοια, διαταραχές από το ΚΝΣ



Εσωτερική αιμορραγία



Βλάβη εσωτερικών (σπλαχνικών) οργάνων



Αναπνευστική ανεπάρκεια

(Πηγή εικόνων: <https://sexualhealth.gov.mt/content/syphilis>)

- **Λανθάνον στάδιο (λανθάνουσα σύφιλη):** δεν υπάρχουν συμπτώματα σύφιλης, ωστόσο χωρίς την κατάλληλη θεραπεία η νόσος μπορεί να εξελιχθεί σε κάποιο από τα άλλα τρία στάδια.
- **Νευροσύφιλη:** σε οποιοδήποτε στάδιο, μπορεί να γίνει διασπορά της λοίμωξης στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα, τα μάτια ή τα αυτιά, οδηγώντας ακόμα και σε τύφλωση, κώφωση ή άλλα νευρολογικά προβλήματα.

- ✓ Δεν έχουν όλα τα μολυσμένα άτομα συμπτώματα και έτσι μπορεί να μην καταλάβουν ότι νοσούν. Για αυτό είναι σημαντικό να ελεγχόμαστε τακτικά!
- ✓ Λοίμωξη κατά την εγκυμοσύνη μπορεί να προκαλέσει αποβολή ή μόνιμες βλάβες και αναπηρίες στο νεογνό!
- ✓ Η λοίμωξη από σύφιλη αυξάνει τις πιθανότητες να κολλήσει κάποιος HIV ή άλλο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα!

Προσοχή! Ακόμα και αν ένα άτομο έχει διαγνωσθεί μια φορά με σύφιλη (και έχει θεραπευτεί με την κατάλληλη αγωγή), μπορεί να επαναμολυνθεί!

Κινδυνεύω να «κολλήσω» σύφιλη;

- Ναι, όλα τα σεξουαλικά ενεργά άτομα μπορεί να μολυνθούν, μέσω κολπικής, πρωκτικής, ή στοματικής σεξουαλικής επαφής.
- Η χρήση προφυλακτικού περιορίζει μεν τον κίνδυνο μετάδοσης της σύφιλης, αλλά δεν τον αποκλείει εντελώς, ειδικά εάν οι δερματικές βλάβες βρίσκονται σε περιοχές εκτός κάλυψης από το προφυλακτικό.

Πρέπει να ελέγχομαι συχνά;

Ναι, ο συχνός έλεγχος βοηθάει στην έγκαιρη διάγνωση και την πρώιμη θεραπεία της λοίμωξης. Όλα τα σεξουαλικά ενεργά άτομα πρέπει να ελέγχονται τακτικά για σύφιλη, ειδικά αυτά που:

- έχουν πολλούς ερωτικούς συντρόφους
 - αλλάζουν συχνά συντρόφους
 - δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικό στις επαφές τους
 - ζουν με τον HIV
- καθώς και:
- οι άνδρες που έχουν σεξουαλικές επαφές με άλλους άνδρες
 - τα άτομα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης

Υπάρχει θεραπεία για τη σύφιλη;

Ναι, η σύφιλη θεραπεύεται με την κατάλληλη αντιμικροβιακή αγωγή που θα χορηγήσει ο θεράπων ιατρός. Ωστόσο, η θεραπεία μπορεί να μην είναι ικανή να αναστρέψει ήδη εγκατεστημένες βλάβες που έχει προκαλέσει η προχωρημένη νόσος.

Πώς μπορώ να προστατεύσω τον εαυτό μου και τους συντρόφους μου;

- Χρησιμοποιώντας προφυλακτικό σε κάθε τύπο σεξουαλικής επαφής (στοματική, κολπική, πρωκτική) και καθ' όλη τη διάρκειά της
- Αποφεύγοντας τις σεξουαλικές επαφές σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων
- Κάνοντας συχνά εξετάσεις για σύφιλη και άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
- Διατηρώντας μακροχρόνια αμοιβαία μονογαμική σχέση με άτομο το οποίο έχει εξεταστεί για σύφιλη και δεν νοσεί

Πού μπορώ να ελεγχθώ για σύφιλη;

- Κέντρο Σεξουαλικής Υγείας ΕΟΔΥ (<https://eody.gov.gr/sti-health/>)
- Δημοτικά Ιατρεία Δήμου Αθηναίων (<https://iatreia.cityofathens.gr/>)
- My Checkpoint (Αθήνα, Θεσσαλονίκη) (<https://mycheckpoint.gr/>)
- Ref Checkpoint (Αθήνα) (<https://refcheckpoint.gr/>)
- Δημόσια/Ιδιωτικά Νοσοκομεία
- Ιδιωτικά Εργαστήρια

Πού μπορώ να απευθυνθώ σχετικά με πληροφορίες για Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα;

Τμήμα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων ΕΟΔΥ
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2108817475

Βιβλιογραφία:

1. Κατευθυντήριες Οδηγίες για τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα, ΕΟΔΥ, 2022, <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2022/10/odigies-smn-2022.pdf>
2. M. Janier, M. Unemo, N. Dupin, G.S. Tiplica, M. Potocnik, R. Patel, 2020 European guideline on the management of syphilis, JEADV, First published: 22 October 2020, DOI: 10.1111/jdv.16946
3. Centers for Disease Control and Prevention, Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021, <https://www.cdc.gov/std/treatment-guidelines/syphilis.htm>
4. <https://www.cdc.gov/std/syphilis/stdfact-syphilis.htm>
5. Παπαρίζος Β, Νικολαΐδου Η, Σύφιλη: Ερωτήσεις και απαντήσεις, Ελληνική Επιθεώρηση Δερματολογίας Αφροδισιολογίας, Τόμος 26, Τεύχος 2, Απρίλιος – Ιούνιος 2015

6. <https://www.nhs.uk/conditions/syphilis/>
7. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/syphilis/awareness-resources.html>
8. <https://www.health.gov.au/dont-fool-around-with-syphilis>
9. <https://www.sexualwellbeing.ie/sexual-health/sexually-transmitted-infections/types-of-stis/syphilis.html>