

Τι πρέπει να κάνω αν έχω επαφές με άτομα που είναι HIV (+) ή δεν γνωρίζω αν πάσχουν από HIV λοιμώξη;

Σε πιθανή έκθεση στον HIV υπάρχουν δύο επιλογές:

<p><b>PEP</b></p> <p>Σε περίπτωση πιθανής σεξουαλικής έκθεσης στον HIV (αποφύγακτη επαφή με άτομο με HIV ή που δεν γνωρίζεις αν πάσχει από HIV λοίμωξη), μπορεί να ληφθεί προφυλακτική αγωγή μετά την έκθεση</p> <p><b>Προσοχή!!!</b> Θα πρέπει να χορηγηθεί ιδανικά μέσα στις πρώτες 4 ώρες από την έκθεση και το πολύ εντός 72 ωρών!!</p> <p>Επιμέλως, η χρήση προφυλακτικού είναι ιδιαίτερα σημαντική!</p>	<p><b>PEP</b></p> <p>Η λήψη PEP (προφυλακτική αγωγή πριν από την έκθεση) είναι αποτρεπτική στην εμφάνιση των συμπτωμάτων των HIV (https://www.verywellhealth.com/hiv-transmission-5086570/), αλλά δεν προστατεύει από την εμφάνιση των συμπτωμάτων των HIV (https://www.verywellhealth.com/hiv-transmission-5086570/).</p>
---	--

- Εμβολιασμός έναντι Ηπατίτιδας Α, Β και HPV
- Ζυχοί διαγνωστικοί έλεγχοι
- Χρήση προφυλακτικού
- Χρήση άφθονου λουπιαντικού κατά τη σεξουαλική επαφή
- Προπορισμός αλόγιστης χρήσης ακόλα και ψυχοτρόπων ουσιών πριν ή και κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής
- Προπορισμός σφίξιμο στυπτόρων
- Συλήληση της σεξουαλικής συμπεριφοράς με ασφαλή και κατάλληλα μέσα
- Κατασάξηση του στυλίσματος με ανοχή



Πώς μπορώ να προστατευτώ;

Πού μπορώ να ελέγξω για ΣΜΝ;

- Κέντρο Σεξουαλικής Υγείας ΕΟΔΥ (<https://eody.gov.gr/sti-health/>)
- Δημοτικά Ιατρεία Δήμου Αθηναίων (<https://iatreia.cityofathens.gr/>)
- My Checkpoint (Αθήνα, Θεσσαλονίκη) (<https://mycheckpoint.gr/>)
- Ref Checkpoint (Αθήνα) (<https://refcheckpoint.gr/>)
- Δημόσια/Ιδιωτικά Νοσοκομεία
- Ιδιωτικά Εργαστήρια

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΑΨΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ HIV/AIDS, ΣΜΝ & ΗΠΑΤΙΤΙΔΩΝ ΤΜΗΜΑ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Τηλ. επικοινωνίας για πληροφορίες σχετικά με ΣΜΝ:

- Τμήμα ΣΜΝ ΕΟΔΥ: 210 8817475
- Κέντρο Σεξουαλικής Υγείας ΕΟΔΥ: 210 8813615
- Τηλεφωνική γραμμή για HIV/AIDS και ΣΜΝ: 210 7222222
- Κέντρο Επιχειρήσεων ΕΟΔΥ: 210 5212054
- ΕΟΔΥ Θεσσαλονίκης: 2310 229139

- Βιβλιογραφία**
- <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2022/10/odigies-smn-2022.pdf>
  - <https://www.cdc.gov/std/treatment-guidelines/intro.htm>
  - <https://www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis/>

**Πηγές εικόνων**

Cohen, M. S., Council, O. D. and Chen, J. S. Sexually transmitted infections and HIV in the era of antiretroviral treatment and prevention: the biologic basis for epidemiologic synergy. *J Int AIDS Soc.* 2019; 22(S6):e2535 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jia2.2535>

<https://fio.health/menstrual-cycle/sex/stis/sexually-transmitted-infections-types>

<https://www.intra.com/en/sexually-transmitted-diseases/common-symptoms-of-stds/>

<https://www.verywellhealth.com/hiv-transmission-5086570>

<https://www.verywellhealth.com/std-diagnosis-3133242>

**Τι πρέπει να γνωρίζω για τα ΣΜΝ;**

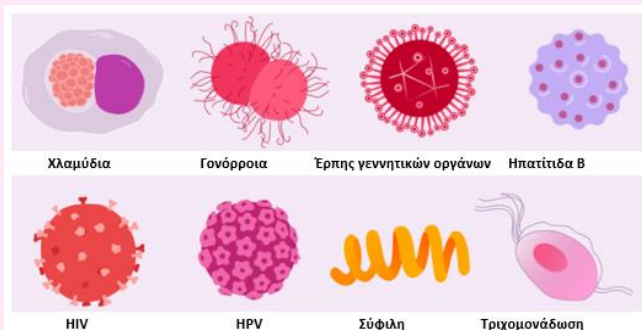


[www.eody.gov.gr](http://www.eody.gov.gr)



## Τι είναι τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ);

Είναι νοσήματα που μεταδίδονται με στενή σωματική ή/και σεξουαλική επαφή. Είναι πολυάριθμα και οφείλονται σε διαφορετικούς μικροοργανισμούς (ιοί, βακτήρια και παράσιτα).



## Πώς μεταδίδονται τα ΣΜΝ;

Ανάλογα με τον μικροοργανισμό, μπορεί να μεταδοθούν με σωματικά υγρά (κολπικά, σπέρμα), κατά την επαφή με δερματικές βλάβες, ή με στενή επαφή δέρμα – δέρμα ή βλεννογόνος – βλεννογόνος.

## Ποια είναι τα συμπτώματα των ΣΜΝ;

Συχνά τα ΣΜΝ δεν εμφανίζουν συμπτώματα. Κάποια από τα συνήθη συμπτώματα είναι:

- Έκκριμα από την ουρήθρα, τον πρωκτό ή τον κόλπο
- Εξανθήματα και δερματικές βλάβες, ιδίως στην περιοχή του πρωκτού, των γεννητικών οργάνων ή του στόματος
- Πόνος ή κνησμός στην περιοχή των γεννητικών οργάνων, του πρωκτού ή χαμηλά στην κοιλιά
- Πυρετός, αδυναμία – καταβολή, πόνος στις αρθρώσεις



## Κινδυνεύω να «κολλήσω»;

Όλα τα σεξουαλικά ενεργά άτομα μπορεί να εκτεθούν σε κάποιο ΣΜΝ.

Ευπαθείς ομάδες θεωρούνται:

- Άνδρες που έχουν σεξουαλικές επαφές με άνδρες
- Έφηβοι και νεαροί ενήλικες ηλικίας 15-24 ετών
- Άτομα με συμπεριφορές που αυξάνουν τον κίνδυνο έκθεσης στα ΣΜΝ

Ιδιαίτερη προσοχή: σε άτομα κατά την εγκυμοσύνη, υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης στο έμβρυο!

## Πώς αυξάνεται ο κίνδυνος έκθεσης στα ΣΜΝ;

Πλήθος παραγόντων αυξάνει τον κίνδυνο έκθεσης σε ΣΜΝ. Συγκεκριμένα:

- Το είδος της σεξουαλικής επαφής (πρωκτική, στοματική, κολπική)
- Ο μεγάλος αριθμός σεξουαλικών συντρόφων
- Η συχνή εναλλαγή σεξουαλικών συντρόφων
- Οι παράλληλοι σεξουαλικοί σύντροφοι
- Το ομαδικό σεξ υπό την επήρεια ουσιών (chemsex, sex parties)
- Οι σεξουαλικές επαφές σε δίκτυο με αυξημένο επιπολασμό ΣΜΝ και HIV
- Οι σεξουαλικές επαφές χωρίς προφυλακτικό (ανεξάρτητα από τη λήψη PrEP)
- Οι σεξουαλικές επαφές υπό την επήρεια αλκοόλ και ψυχοτρόπων ουσιών
- Η από κοινού χρήση εξαρτημάτων λήψης ουσιών (βελόνες, σύριγγες, τάσι, καλαμάκια)
- Το στίγμα, η περιθωριοποίηση, ο δισταγμός – φόβος χρήσης των υπηρεσιών υγείας (για έλεγχο και θεραπεία)



## Πώς μπορώ να μάθω αν έχω μολυνθεί;

- Μέσω εξετάσεων αίματος ή ούρων
- Μέσω εξέτασης ουρηθρικού – τραχηλικού – φαρυγγικού – πρωκτικού δείγματος, ανάλογα με το είδος της επαφής



## Πότε πρέπει να ελέγχομαι;

- Σε ετήσια βάση, ανεξάρτητα από τη χρήση προφυλακτικού
- Κάθε 3-6 μήνες (άτομα με συμπεριφορές υψηλού κινδύνου)
- Αν εμφανίσω συμπτώματα
- Αν κάποιος σύντροφός μου διαγνωσθεί με ΣΜΝ

## Υπάρχει θεραπεία για τα ΣΜΝ;

Ορισμένα ΣΜΝ θεραπεύονται με την κατάλληλη αντιμικροβιακή αγωγή που θα χορηγήσει ο θεράπων ιατρός. Όμως, η θεραπεία μπορεί να μην είναι ικανή να αναστρέψει ήδη εγκατεστημένες βλάβες που έχει προκαλέσει προχωρημένη λοίμωξη. Άλλα ΣΜΝ δεν θεραπεύονται πλήρως, ωστόσο υπάρχουν επιλογές για την αντιμετώπισή τους ύστερα από συζήτηση με τον θεράποντα ιατρό.

## Αν διαγνωσθώ με ΣΜΝ, τι πρέπει να κάνει ο σύντροφός μου;

- Να απευθυνθεί σε ιατρό
- Να ελεγχθεί για ΣΜΝ βάσει των ιατρικών συστάσεων